

**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura: Natación Grado: Tercero Periodo: 3° Año: 2023**

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos de las semanas del****\_14 al 17 de agosto y del 22 al 25 de agosto de 2023****. Los planes se sustentaran en clase de natación, donde cada estudiante deberá demostrar las competencias requeridas para aprobar el periodo anteriormente periodo.*

**Pregunta problematizadora**

¿Cómo se mejoran las habilidades motrices básicas por medio de la natación?

1. **Metas de aprendizaje**

Identifico habilidades propias de la natación

Identifico los diferentes desplazamientos que puedo realizar en el medio acuático

Reconozco las diferentes entradas y salidas a la piscina

Reconozco mi cuerpo y las posibilidades de movimiento en el medio acuático

1. **Temáticas del periodo**

* Entradas y salidas controladas
* Habilidades motrices básicas acuáticas
* Desplazamientos básicos
* Respiración
* Apnea

1. **Referentes bibliográficos**

<https://reader.digitalbooks.pro/content/preview/books/30644/book/OEBPS/Text/CH1.html>

<https://harrobia.net/wp-content/uploads/2014/11/de-5-a-adultos.pdf>